



PROTOCOLO DE SEGURIDAD ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 20/21

Para garantizar la seguridad de todos/as este es el protocolo que todos/as debemos cumplir.

Al llegar al entrenamiento:

- Los entrenamientos se realizarán en las **pistas exteriores del Rosa Montero** y en el **Pabellón Castillejo**.
- Hay que llegar puntuales, si hubiera que esperar hay que mantener 1,5 m de distancia de seguridad.
- Antes de entrar se realizará a toma de temperatura. El/la jugador/a que tenga más de 37,5° C no podrá acceder al entrenamiento.
- Se entrará en el orden que los entrenadores indiquen para evitar cruces entre los jugadores que entran y salen
- Una vez dentro, los jugadores/as mantendrán en todo momento una distancia de al menos 1,5m
- Todos/as los/as jugadores/as mantendrán la mascarilla durante todo el entrenamiento.
- No se podrá acceder a los baños.
- Cada jugador/a tiene que llevar su botella con agua. Ni se podrá rellenar, ni intercambiar con otros/as jugadores/as.
- Todo el **material** a utilizar estará **desinfectado**.
- A la llegada a la cancha cada jugador/a dejará su mochila donde indiquen los entrenadores, manteniendo la distancia de 1,5 m de cualquier otra.
- Todos/as se limpiarán las manos con gel hidroalcohólico.

Durante el entrenamiento:

- Durante los entrenamientos, **solo** podrán estar los **jugadores/as**.
- Los jugadores realizarán el entrenamiento con mascarilla, evitando en todo momento todo contacto innecesario.
- El material será de uso individual, no se intercambiarán balones ni otro material, durante el entrenamiento.
- Para facilitar el uso individual del material **cada jugador/a traerá un balón** para su uso personal. A los/as jugadores/as que no tengan balón, el club les entregará uno en préstamo.
- Cada uno/a sólo se beberá de su botella. No se puede acceder al baño a rellenarla.

Al acabar el entrenamiento:

- Todos/as se limpiarán las manos con gel hidroalcohólico.
- Recogerán su mochila.
- Saldrán en el orden que los entrenadores indiquen para evitar cruces entre los jugadores que entran y salen.
- Se desinfectará el material.