

HORARIO TIPO

| HORA | ACTIVIDAD |
|-------|---|
| 8:45 | Recepción de Participantes |
| 9:00 | Trabajo de Activación |
| 10:00 | Sesión de Tecnificación Individual |
| 11:00 | Descanso (almuerzo) |
| 11:30 | Acondicionamiento Físico |
| 12:30 | Sesión de Tecnificación (1c1, 2c2, etc) |
| 14:00 | Fin del día |



637 890 582

www.cdlapaz.net
academy@cdlapaz.net



CAMPUS DE VERANO

EL CAMBIO EMPIEZA HOY



QUÉ

En el **WORKOUT SKILLS ACADEMY** podrás vivir a tope la experiencia del baloncesto sea cual sea tu nivel. Practicarás a diario y de forma intensiva para mejorar tu técnica individual y la táctica de equipo.

Es un campus de baloncesto con **4 horas diarias** de baloncesto de **Tecnificación y Perfeccionamiento**: Entrenamientos centrados en la técnica individual y el trabajo en equipo.

Si el basket es tu pasión y quieres entrenar en un entorno lleno de creatividad, aprendizaje y valores, no puedes faltar a la cita con el **WORKOUT SKILLS ACADEMY**.



QUÉ INCLUYE

- Entrenamientos sistematizados.
- Preparación física
- Coordinación y psicomotricidad
- Grupos reducidos. (Máximo 10 jugadores por entrenador)
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Informe completo individualizado a la conclusión.

PARA QUIÉN

Jugadores y jugadoras **nacidos/as entre 2003 y 2013** que quieran aprovechar las mañanas para mejorar su nivel de juego.

CUÁNDO

Del 23 de junio al 9 de julio, divididos en tres turnos:

- **Del 23 al 25 de junio.**
- **Del 28 de junio al 2 de julio.**
- **Del 5 al 9 de julio.**

El horario será de **9:00 a 14:00** horas.

Desde las 8:45 habrá monitores en la instalación para facilitar la acogida de participantes.

PRECIO

| TURNO | CLUB | NO SOCIO |
|-------|------|----------|
| T1 | 20 € | 30 € |
| T2 | 30 € | 50 € |
| T3 | 30 € | 50 € |

DÓNDE

Pabellón La Cantueña (Calle Prolongación de Cuenca, 6ª – Parla)