

## HORARIO TIPO

HORA	ACTIVIDAD
8:45	Recepción de Participantes
9:00	Trabajo de Activación
10:00	Sesión de Tecnificación Individual
11:00	Descanso (almuerzo)
11:30	Acondicionamiento Físico
12:30	Sesión de Tecnificación (1c1, 2c2, etc)
14:00	Fin del día



**637 890 582**

[www.cdlapaz.net](http://www.cdlapaz.net)

[academy@cdlapaz.net](mailto:academy@cdlapaz.net)

# CAMPUS DE VERANO



**EL CAMBIO  
EMPIEZA  
HOY**



## QUÉ

En el **WORKOUT SKILLS ACADEMY** podrás vivir a tope la experiencia del baloncesto sea cual sea tu nivel. Practicarás a diario y de forma intensiva para mejorar tu técnica individual y la táctica de equipo.

Es un campus de baloncesto con **4 horas diarias** de baloncesto de **Tecnificación y Perfeccionamiento**: Entrenamientos centrados en la técnica individual y el trabajo en equipo.

Si el basket es tu pasión y quieres entrenar en un entorno lleno de creatividad, aprendizaje y valores, no puedes faltar a la cita con el **WORKOUT SKILLS ACADEMY**.



## QUÉ INCLUYE

- Entrenamientos sistematizados
- Preparación física
- Coordinación y psicomotricidad
- Piscina (2 sesiones semanales)
- Grupos reducidos. (Máximo 10 jugadores por entrenador)
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Informe completo individualizado a la conclusión.

## PARA QUIÉN

Jugadores y jugadoras **nacidos/as entre 2005 y 2016** que quieran aprovechar las mañanas para mejorar su nivel de juego.

## CUÁNDO

Del 26 de junio al 14 de julio, divididos en tres turnos:

- **Del 26 al 30 de junio.**
- **Del 3 al 7 de julio.**
- **Del 10 al 14 de julio.**

El horario será de **9:00 a 14:00** horas.  
Desde las 8:45 habrá monitores en la instalación para facilitar la acogida de participantes.

## PRECIO

TURNO	CLUB	NO SOCIO
<b>T1</b>	<b>50 €</b>	<b>70 €</b>
<b>T2</b>	<b>50 €</b>	<b>70 €</b>
<b>T3</b>	<b>50 €</b>	<b>70 €</b>

## DÓNDE

**CEIP Rosa Montero** (Paseo de la República Dominicana, 11 – Parla)